



Klassisches Hatha Yoga

Raum für Yoga | Ebnaterstrasse 79 | 9630 Wattwil

Klassisches Hatha Yoga

Das klassische Hatha Yoga ist eine sehr sanfte, für alle Menschen geeignete Übungsform. Das Praktizieren von Hatha Yoga versorgt uns mit Energie, wir fühlen uns entspannt, gestärkt und vital. Die Wirkung der Yogastellungen sind die Gesunderhaltung des ganzen Körpers durch optimale Durchblutung. Im Geiste werden wir ruhig und finden immer mehr zu uns selbst.



Gutschein für eine Probe-Lektion

Trennen Sie diesen Gutschein von der Visitenkarte ab und geniessen Sie eine kostenlose Hatha Yoga-Lektion:

Dienstag:

09.00 – 10.30 Uhr

16.30 – 18.00 Uhr

18.15 – 19.45 Uhr

Donnerstag:

09.00 – 10.30 Uhr

Kostenlose Probelektion auf Anmeldung:

Margrit Bornet

dipl. Yogalehrerin

Tel.: 079 331 08 68

margrit.bornet@gmx.net

www.yogaundsein.ch



Raum für Yoga | Ebnaterstrasse 79 | 9630 Wattwil