

# MEDITATIONS - WORKSHOP

«Adieu», sagt der Fuchs.  
«Hier ist mein Geheimnis.  
Es ist ganz einfach:  
man sieht nur mit  
dem Herzen gut.  
Das Wesentliche ist für  
die Augen unsichtbar.»

Le Petit Prince von  
Antoine de Saint Exupéry

**MIT ACHTSAMKEIT INS HERZ KOMMEN UND  
SICH SELBST BEGEGNEN**

# MEDITATIONS - WORKSHOP

**SO 20. SEPTEMBER 2015**

**SA 24. OKTOBER 2015**

**Samstag 9.30-12h / Sonntag 12-14.30h**

Termine einzeln buchbar, inkl. Verpflegung

**Kosten 2,5 Std. Fr. 65.- / Stud. Fr. 55.-**

**ORT: YA YOGA STUDIO, BAHNHOFSTR. 33B  
8280 KREUZLINGEN (IM HINTERHOF 2.STOCK)**

Achtsamkeit & Bewusstsein

Erdung & Intuition

Meditation mit Anbindung & Klängen

Anderen und SICH SELBST im Herzen begegnen

In Kontakt kommen mit Deinem wahren Selbst

Lerne mit Leichtigkeit und Freude die innere Mitte,  
das Sein kennen, wo alles entspringt.

**ANMELDUNG:**

**0041 78 652 21 17 - SANDRA.LENHERR@GMX.CH**