

MEDITATIONS - WORKSHOP

SO 20. SEPTEMBER 2015

SA 24. OKTOBER 2015

Samstag 9.30-12h / Sonntag 12-14.30h

Termine einzeln buchbar, inkl. Verpflegung

Kosten 2,5 Std. Fr. 65.- / Stud. Fr. 55.-

**ORT: YA YOGA STUDIO, BAHNHOFSTR. 33B
8280 KREUZLINGEN (IM HINTERHOF 2.STOCK)**

Achtsamkeit & Bewusstsein

Erdung & Intuition

Meditation mit Anbindung & Klängen

Anderen und SICH SELBST im Herzen begegnen

In Kontakt kommen mit Deinem wahren Selbst

Lerne mit Leichtigkeit und Freude die innere Mitte,
das Sein kennen, wo alles entspringt.

ANMELDUNG:

0041 78 652 21 17 - SANDRA.LENHERR@GMX.CH