

# Praxis für innere Weisheit



**Jede Veränderung beginnt in uns.**

Dalai Lama



«Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.»  
Mahatma Gandhi

## Innere Weisheit

Wir alle tragen Sie in uns – die innere Weisheit. Nur finden wir alleine nicht immer den Zugang zu ihr. Durch integrales Coaching helfe ich Ihnen aus dem Hamster-rad Ihres Problems auszusteigen und den Weg zu Ihrer gewünschten Veränderung zu finden.

## Ingegrales Coaching

Im Coaching Prozess werden Sie Ihre Bedürfnisse wahrnehmen, Visionen entwickeln, Ihr Bewusstsein erweitern, Blockaden auflösen, Ihr Potenzial und Ihre Ressourcen entdecken und individuelle Ziele und Lösungen im beruflichen und persönlichen Leben realisieren. Mit den mir geschenkten Fähigkeiten und Coaching-Tools kann ich Ihnen eine neue Perspektive zu Ihrem Thema aufzeigen. Es ist Ihr Weg, auf dem ich Sie begleite und Sie entscheiden selber wann Sie welchen Schritt machen möchten. Ich freue mich, Sie kennenzulernen. Weitere Infos unter: [www.innere-weisheit.ch](http://www.innere-weisheit.ch)

## Coaching Themen

Neuorientierung

Angst

Stress

Leere

Trauer

Krise

aussteigen!

Kinderlos?

Auszeit



Praxis für innere Weisheit · Roger Jud Eggenberger · Hintere Bahnhofstrasse 5  
9000 St. Gallen · 076 543 21 20 · [coach@innere-weisheit.ch](mailto:coach@innere-weisheit.ch)